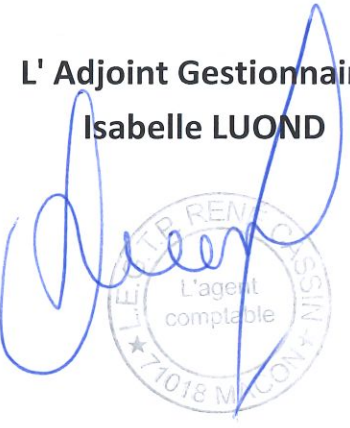


PLAN 3

SEMAINE 38

- DU 14 au 18 septembre 2020

MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	Feuillantine comtoise	Pomme de terre bœuf	Terrine de campagne	Taboulé	Rabas
	Frisée croutons lardons	Melon	Salade composée	Avocat mayonnaise	Asperges
	Coleslaw	Poireaux vinaigrette	Crudités	Concombre	Salade bouchée camembert
PLATS PRINCIPAUX	Foies de jeune bovin	Jambonnette de poulet	Dos de colin	Andouillette	Omelette
	Cordon bleu	Blanquette de veau	Salmis de pintade	Bœuf braisé	Dos de colin
ACCOMPAGNEMENTS	Cœur de blé	Champignon	Gratin dauphinois	Carotte	Frites
	Choux de bruxelles	Riz	Courgettes	Penne	Aubergines grillées
PRODUITS LAITIERS	Yaourt aux fruits	Fromage blanc fruits	Yaourt nature	Coulommier	Yaourt aromatisé
	Coulommier	Comté	Camembert	Morbier	Comté
DESSERTS	Compote de poire	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Barre glacé	Assortiment de fruits
	Doony's	Assortiment de fruits	Tarte au chocolat	Poire sauce chocolat	Fondant au chocolat
	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits
SOIR	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	
ENTREES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	 Le Provisseur, Claude ROGER
	Rosette	Quiche lorraine	Macédoine	Carotte rapées	
PLATS PRINCIPAUX	Cuisse de poulet	Pavé de saumon	Cervelas obernois	Escalope de poulet à la crème	
ACCOMPAGNEMENTS	Choux romanesco	Épinards en gratin	Blé sauce tomate	Pomme de terre sautées	
PRODUITS LAITIERS	Yaourt aromatisé	Morbier	Yaourt aux fruits	Bûche du pilat	
DESSERTS	salade de fruits	Assortiment de fruits	gateau au yaourt	Crème dessert	L' Adjoint Gestionnaire, Isabelle LUOND 
	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	

Féculents

Cuidités

Crudités

Entrées protidiques

Boeuf, veau, agneau, abat

Volaille, porc

Poisson

Menu conseillé

Plats hypoprotidiques

Plats gras

Légumes

Produits laitiers calciques

Fromages très calciques

Fromages calciques

Fruits crus

Autres desserts

Desserts sucrés