

PLAN 5

semaine 40

du 28 septembre au 2 octobre 2020

MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	Mousse de canard	Salade de pommes de terre cibettes	Feuilleté fromage	Salade de pâtes	Betterave maïs
	Salade de tomates tricolore	Asperges	Tomate mozzarella	Concombre	Pizza
	Céleri	Carottes rapées	Assortiments de crudités	Surimi	Salade chou blanc
PLATS PRINCIPAUX	Sauté d'agneau	Jambon sauce mère	Blanquette de veau	Saucisses	Saucisse fumé
	Tomate farcie	Quenelle	Escalope viennoise	Filet de lieu soja sésame	Colombo de dinde
ACCOMPAGNEMENTS	Riz	Pâtes	Carottes	Purée	lentilles
	Haricots verts	Courgettes	Blé	Tomates provençale	Ratatouille
PRODUITS LAITIERS	Fromage blanc	Yaourt aux fruits	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt locaux
	Lanquetot	Comté	Fromage de chèvre	Brie de meaux	Coulommier
DESSERTS	Tartelette aux pommes	Poire chocolat	Assortiment de fruits	Raisins	Assortiment de fruits
	Compote	Financier	Flan patissier	Glaces	Assortiment de fruits
	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits
SOIR	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	
ENTREES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	salade verte	
	Tresse gourmande	Taboulé	Velouté aux 3 légumes	Coleslaw	
PLATS PRINCIPAUX	Cœur de merlu	Escalope de poulet au curry	Bœuf bourguignon	Poisson pané	
ACCOMPAGNEMENTS	linguine	Chou romanesco	Pommes noisettes	Gratin de chou-fleur	
PRODUITS LAITIERS	Yaourt aromatisé	Fromage de chèvre	Lanquetot	Yaourt brassé aux fruits	
DESSERTS	Assortiments de fruits	Flanby	Liégeois aux fruits	Tarte à la cerise	
	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	

Le Proviseur,  
Claude ROGER




L' Adjoint Gestionnaire,  
Isabelle LUOND




Aliments  
Cru  
Cru  
Cru  
Cru

Boeuf, veau, agneau, abat  
Volaille, porc  
Poisson  
Menu conseillé

Plats hypoprotidiques  
Plats gras  
Légumes

Produits laitiers calciques  
Fromages très calciques  
Fromages calciques

Fruits crus  
Autres desserts  
Desserts sucrés