

PLAN 3

SEMAINE 11

- DU 9 au 13 mars 2020

MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	Feuilletté bolognaise	Jambon cru	Boudin noir aux pommes	Riz en salade	Saucisson brioché
	Asperges	Salade fenouil carottes	Carottes	Salade coleslow	Poireaux mimosa
	Chou rouge	Endives	Crudités	Salade verte et ses bouchées	Céleri
PLATS PRINCIPAUX	Sauté de veau au curry	Omelette au fromage	Pavé de saumon	Tripe à la tomate	Sauté de porc provençale
	Escalope viennoise	Sauté d'agneau	Escalope de poulet gaston gérard	Bœuf bourguignon	Poisson à la bordelaise
ACCOMPAGNEMENTS	Riz	Pommes de terre rissolées	Linguine	Pâtes	Semoule
	Courgettes	Ratatouille	Gratin de poireaux	Carottes	Brocolis
PRODUITS LAITIERS	Yaourt aromatisé	Petit suisse nature	Yaourt nature	Morbier	Yaourt fermier
	Comté	Coulommier	Bresse bleu	Comté	Fromage de chèvre
DESSERTS	Abricot au sirop	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Far aux pruneaux	Compote
	Crème dessert	Assortiment de fruits	Gâteau Manon à l'orange	Entremet vanille	Doony's
	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits
SOIR	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	
ENTREES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	Surimi	Rillettes du mans	Thon maïs	Chou blanc pommes	
PLATS PRINCIPAUX	Poulet basquaise	Filet de lieu meunière	Côtes de porc	Beignet de poisson	
ACCOMPAGNEMENTS	Gratin de chou-fleur	Blé à la tomate	Haricots verts	Purée	
PRODUITS LAITIERS	Yaourt aux fruits	Morbier	Yaourt nature	Coulommier	
DESSERTS	Liégeois de fruits	Fruits	Chausson au pomme	Gâteau au yaourt	
	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	

Le Proviseur,
Claude ROGER



L' Adjoint Gestionnaire,
Isabelle LUOND



Féculents
Cuidités
Crudités
Entrées protidiqes

Boeuf, veau, agneau, abat
Volaille, porc
Poisson
Menu conseillé

Plats hypoprotidiqes
Plats gras
Légumes

Produits laitiers calciques
Fromages très calciques
Fromages calciques

Fruits crus
Autres desserts
Desserts sucrés