

PLAN 5

semaine 19

du 9 au 13 Mai 2022

MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	Jambon sec	Feuilletté hot dog	Tarte à l'oignons	Linguine surimi	Cœur de palmier
	Concombre	Asperge	Poireaux vinaigrette	Carottes rapées	Fritto misto
	Chou rouge	Radis	Assortiment de crudité	Chorizo vela	Coleslow
PLATS PRINCIPAUX	Sauté de veau à la moutarde	Omelette aux herbes	Bavette à l'echalotte	Paëlla poulet	Sauté d'agneau thym citron
	Andouillette	Poisson à la bordelaise	Salmis de pintade	Filet de colin	Rôti de porc au curcuma
ACCOMPAGNEMENTS	Pâtes	Pommes rissolées	Purée de brocolis	Paëlla	Boulgour
	Carottes persillé	Ratatouille	Lentilles	Haricots verts	Tajine de légumes
PRODUITS LAITIERS	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Petits suisses fruités
	Comté	Morbier	Brie	Brie	Comté
DESSERTS	Éclair chocolat	Compote	Assortiment de fruits	Poire aux sirop	Assortiment de fruits
	Cocktail de fruits	Framboisier	Crumble	Glaces	Assortiment de fruits
	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits
SOIR	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	
ENTREES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	Beignet de légumes	Riz en salade	Betterave	Céleri remoulade	
PLATS PRINCIPAUX	Finger de poisson pané	Sauté de porc	Goulash	Pizza francomtoise	
ACCOMPAGNEMENTS	Riz pilaf	Gratin de chou romanesco	Spaghetti	Salade	
PRODUITS LAITIERS	Yaourt aromatisé	Comté	Morbier	Yaourt velouté aux fruits	
DESSERTS	Assortiments de fruits	Tarte aux pommes	Crème caramel	Donny's	
	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	

Le Proviseur,
Catherine ROCHAS

C. ROCHAS
Proviseur par intérim

L' Adjoint Gestionnaire,
Isabelle LUOND



Féculents
Cuidités
Crudités
Entrées protidiques

Boeuf, veau, agneau, abat
Volaille, porc
Poisson
Menu conseillé

Plats hypoprotidiques
Plats gras
Légumes

Produits laitiers calciques
Fromages très calciques
Fromages calciques

Fruits crus
Autres desserts
Desserts sucrés