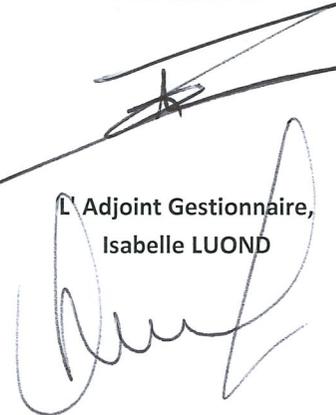


PLAN 5

semaine 46

du 14 au 18 Novembre 2022

MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	Salade de lentilles cervelas	Pizza maison	Saucisson brioché maison	Riz en salade	Asperge
	Endives	Betterave maïs	Chou rouge	Céleris	Quiche maison
	Champignons à la Grecque	Carottes rapées	Assortiment de crudités	Sardines	Endives
PLATS PRINCIPAUX	Estouffade de bœuf	Quenelle	Steak haché	Saucisse échine fumée	Sauté de veau
	Cuisse de poulet	Filet de hoki sauce crème curcuma	Sauté de porc aux curry	Dos de colin	Escalope de dinde à l'italienne
ACCOMPAGNEMENTS	Blé à la tomate	Riz	Endives braisé	Pomme de terre	Pâtes
	Carottes	Haricots verts	Pommes noisettes	Choucroute	Côtes de bettes
PRODUITS LAITIERS	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc battu	Yaourt aux fruits
	Fourme d'ambert	Rouy	Bûche du pilat	Fourme d'ambert	Bûche du pilat
DESSERTS	Churros	Salade de fruits	Assortiment de fruits	Pêche sirop	Assortiment de fruits
	Compote	Crème dessert	Poires chocolat	Flan patissier maison	Assortiment de fruits
	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits
SOIR	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	
ENTREES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	<p>Le Proviseur, Eric FOURNIER</p>  <p>L'Adjoint Gestionnaire, Isabelle LUOND</p>
	Paté croute	Salade de pâte	Velouté de légumes	Cœur de palmier maïs	
PLATS PRINCIPAUX	Poisson bordelaise	Jambon grill	Goulash	Poulet tex mex	
ACCOMPAGNEMENTS	Haricots blanc	Gratin de chou-fleur	Penné	Carottes	
PRODUITS LAITIERS	Yaourt aromatisé	Bûche du pilat	Rouy	Yaourt nature	
DESSERTS	Assortiments de fruits	Glace	Mousse chocolat	Donuts	
	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	

Féculents
Cuidités
Crudités
Entrées protidiqes

Boeuf, veau, agneau, abat
Volaille, porc
Poisson
Menu conseillé

Plats hypoprotidiqes
Plats gras
Légumes

Produits laitiers calciques
Fromages très calciques
Fromages calciques

Fruits crus
Autres desserts
Desserts sucrés