

PLAN 1

semaine 1

du

2

au 6

janvier 2023

MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
		feuilteté aux fromages	salade pâtes	riz en salade	jambon blanc
ENTREES		chou blanc	salade composé	salade coleslow	poireaux vinaigrette
		bettrave rouge	assortiment de crudités	celeris	endives
		cordon bleu	cuisse de poulet	boeuf bourguignon	poisson pané
PLATS PRINCIPAUX		filet de colin	boeuf braisé	filet de hoki	sauté de porc au curry
		petits pois	écrasé de pommes de terre	pâtes	riz pilaf
ACCOMPAGNEMENTS		carottes	haricots verts	endives braisées	epinard en gratin
		yaourt aromatisé	ortolan	petits suisses aux fruits	yaourt aux fruits
PRODUITS LAITIERS		camenbert	bresse bleu	comté	camenbert
		compote de pommes	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	dessert fondant chocolat
DESSERTS		ananas frais	salade de fruits	palette des fruits	Assortiment de fruits
		Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits
SOIR	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	
ENTREES		Salade verte	Salade verte	Salade verte	
		asperges	lentilles en salade	carottes râpées	
PLATS PRINCIPAUX		steak haché	palette à la diable	sauté de dinde	
		pâtes	gratin de chou fleur	blé	
ACCOMPAGNEMENTS					
PRODUITS LAITIERS		yaourt nature	comté	yaourt aromatisé	
		Fruits	gaufre	crème caramel	
DESSERTS		Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	

Féculents

Boeuf, veau, agneau, abat

Cuidités

Volaille, porc

Crudités

Poisson

Plats hypoprotidiques

Plats gras

Légumes

Produits laitiers calciques

Fromages très calciques

Fromages calciques

Fruits crus

Autres desserts

Desserts sucrés

Le Proviseur,
ERIC FOURNIER

L' Adjoint Gestionnaire,

Isabelle LUOND



Entrées protidiques

Menu conseillé