

PLAN 3

SEMAINE 3

- DU 16 au 20 Janvier 2023

MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
ENTREES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	salade de riz	cœur de palmier	pizza	salade pomme de terre cervelas	beignet à la romaine
	soupe à l'oignons	chou blanc	assortiment de crudités	carottes râpées	poireaux vinaigrette
PLATS PRINCIPAUX	endives en salade	salade de pâtes	Crudités	velouté de butternut	celeris
	saucisse de morteau	nuggets de poulet	ailles de raie	colin pané	steak haché
	goulash	blanquette de veau	sauté de dinde	boulettes saures tomate (pois chiches)	bœuf aux olives
ACCOMPAGNEMENTS	gratin de brocolis	blé	riz	champignons	pommes rissolées
	pomme de terre vapeur	épinard en gratin	carottes	pâtes	fondu d'endives
	yaourt aux fruits	yaourt aromatisé	morbier	fromages blanc battu	yaourt aromatisé
PRODUITS LAITIERS	vache qui rit	camembert	le montagnard	camembert	comté
	cocktail de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	mini beignet	ananas frais
	tarte noix de coco	Assortiment de fruits	financier	pêche au sirop	gaufre
DESSERTS	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits
	SOIR	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi
	ENTREES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
PLATS PRINCIPAUX	paté de tête persillé	feuilleté hot dog	soupe de vermicelles	endives en salade	palette à la diable
	filet de poulet à la crème	filet de hoki tomate	tourte au riesling	haricots verts	riz
	gratin de poireaux	pomme dauphine	comté	yaourt aux fruits	vache qi rit
PRODUITS LAITIERS	petit suisse	comté	Assortiment de fruits	doony's	crème caramel
	entremet chocolat	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits
	DESSERTS	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits

Féculents
Cuidités
Crudités
Entrées protidiques

Boeuf, veau, agneau, abat
Volaille, porc
Poisson
Menu conseillé

Plats hypoprotidiqes
Plats gras
Légumes

Produits laitiers calciques
Fromages très calciques
Fromages calciques

Fruits crus
Autres desserts
Desserts sucrés

Le Proviseur,
ERIC FOURNIER



L' Adjoint Gestionnaire,
Isabelle LUDND

