

PLAN 4

SEMAINE 11

- DU 13 au 17 mars 2023

MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	beignet de calamar	surimi mayonnaise	Salade de pommes de terre et thon	feuilleté hot dog	salade de blé
PLATS PRINCIPAUX	Poireau vinaigrette	Duo choux rouge et blanc	Artichaut	Céleri et betterave	Betterave
	Mais thon	velouté dubarry	Assortiment de crudités	Chou rouge râpé	Terrine de légumes
ACCOMPAGNEMENTS	Sauté de porc	Cheese burger	Omelette aux herbes	duo hoki tomate	Rôti de porc
	Boeuf Bourguignon	Filet de cabillaud	Raie	sauté de poulet	filet de hoki
PRODUITS LAITIERS	Petits pois	Épinards gratinés	Semoule	purée	pâtes
	Carottes	Potatoes	Ratatouille	brocolis en gratin	Chou braisé
DESSERTS	Petit suisse nature	Yaourt nature	Comté	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits
	Camembert	Chèvre	yaourt brassé	Bleu d'auvergne	Gouda
SOIR	Tarte aux pommes	Flan au chocolat	Assortiment de fruits	Glace	Compote
	crème dessert	gâteau basque	Panna cotta fruits rouges	iles flottante	Assortiment de fruits
ENTREES	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	
PLATS PRINCIPAUX	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	œuf cocotte	salade au bleu/ noix	riz en salade	maquereaux à la moutarde	
ACCOMPAGNEMENTS	filet de poulet au curry	Boeuf braisé à la tomate	Cuisse de poulet	Filet de hoki	
	Gratin de chou fleur	Riz	Champignons à la crème	Pâtes	
DESSERTS	Yaourt aux fruits	Comté	yaourt aromatisé	Brie	
	Gaufre	Barre glacée	Brownies	Poire au sirop	
DESSERTS	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	

Le Proviseur,
Eric FOURNIER

L' Adjoint Gestionnaire,
Isabelle LUND

Féculents
Cuidités
Crudités
Entrées protidiques

Boeuf, veau, agneau, abat
Volaille, porc
Poisson
Menu conseillé

Plats hypoprotidiques
Plats gras
Légumes

Produits laitiers calciques
Fromages très calciques
Fromages calciques

Fruits crus
Autres desserts
Desserts sucrés