

PLAN 5					semaine 12 du 20 au 24 mars 2023		
MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi		
ENTREES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	jambon cru	feuilleté au comté	flammekuche	lentilles en salade	artichaut		
	celeris rémoulade	asperges	salade composé	carottes rapées	frito misto	salade coleslow	
	salade de chou rouge	pamplémousse	assortiment de cruditées	œufs mayonnaise			
PLATS PRINCIPAUX	boeuf braisé	quenelle	pièce du boucher	nuggets de poulet	tripes a la tomates		
ACCOMPAGNEMENTS	cuisse de poulet	dos de colin	cotes de porc	filet de lieu	sauté de dinde		
	pâtes	riz	carottes	pommes risolées	blé		
PRODUITS LAITIERS	poelée bretonne	champignons à la crème	pomme dauphine	salsifis	gratin d'epinard		
	yaourt aromatisé	yaourt brassé	yaourt aux fruits	yaourt nature	yaourt aromatisé		
DESSERTS	ortolan	cantal	bresse bleu	saint agur	comté		
	gaufre	compote	Assortiment de fruits	flanby	Assortiment de fruits		
SOIR	mousse chocolat	glace	beignet chocolat noisette	tarte grillé abricot	Assortiment de fruits		
	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits		
ENTREES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi			
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	salade verte			
	terrine de poisson	salade de pâtes	bettrave rouge	radis beurre			
	omelette	sauté de porc	boule boeuf	hoki pané			
PLATS PRINCIPAUX							
ACCOMPAGNEMENTS	frites	haricots verts	semoule	gratin de brocolis			
PRODUITS LAITIERS	yaourt nature	bresse bleu	ortolan	petit suisse nature			
DESSERTS	assortiments de fruits	panacotta	paris brest	mini beignet			
	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits			

Féculents
Cuidités
Cruautés

Boeuf, veau, agneau, abat
Volaille, porc
Poisson

Entrées protidiqes

Plats hypoprotidiqes
Plats gras
Légumes

Produits laitiers calciques
Fromages très calciques
Fromages calciques

Fruits crus
Autres desserts
Desserts sucrés

Menu conseillé

Le Proviseur,
Eric FOURNIER

L' Adjoint Gestionnaire,
Isabelle LUOND